

Příklad papání na výpravu

Pátek:

Svačina do vlaku: Řízeček od maminky s chlebíčkem

Večeře: Instantní polévka s rohlíky

Sobota:

Snídaně: Závín + čaj

Svačina: Banán

Oběd: a) společný s družinkou b) gulášek v hospůdce c) guláš z konzervy s pečivem

Svačina: Jablko

Večeře: Něco opečeného na ohni s chlebem (klobáska, buřtíček)

Neděle:

Snídaně: Druhá půlka závinu

Svačina: Jablko

Oběd: Instantní špagety s omáčkou

Svačina do vlaku: Chlebíčky sýrem

Večeře: Specialitka od maminky

